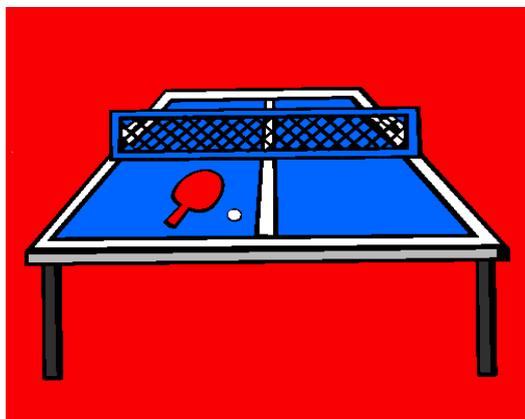


## EDUCAÇÃO FÍSICA | Aula nº 01 | 8º Ano

### TÊNIS DE MESA



O Tênis de Mesa é um dos esportes mais populares no mundo, se considerado pela quantidade de jogadores. Também chamado de Pingue-Pongue ou Mesatenismo, a modalidade teve seu início na Inglaterra (Século XIX) e inicialmente foi chamado de ping pong, mas alguns anos depois se tornou uma Marca Registrada e foi convencioneado se chamar de Tênis de Mesa. Ainda é considerado um esporte com a bola mais veloz do mundo, cuja raquete pode produzir uma força motriz de grande efeito.

Vence a partida o jogador que ganhar 3 ou 4 Sets. A contagem do Set é feita até 11 e se houver empate, será somado mais dois pontos de vantagem. Para iniciar o jogo, começa com o saque de um dos adversários.

Os acessórios necessários para a prática do Tênis de Mesa são:

- Mesa, no formato retangular na medida de 2,74 de comprimento, 1,52 de largura e 0,76 de altura;
- Rede, instalada na altura de 15,25cm e 15,25 de comprimento para fora de cada lado;
- Bola, feita de material sintético celuloide ou plástico, com diâmetro de 40mm, cujo peso é de 2,74g (cor laranja ou branca);
- Raquete, com lâmina plana e firme, feita em material que seja 85% de madeira natural, sendo um lado coberto com borracha.

*Fonte: Confederação Brasileira de Tênis de Mesa - [www.cbtm.org.br/](http://www.cbtm.org.br/)*

# ATIVIDADE

Preencha a palavra-cruzada de acordo com as informações em seus números correspondentes.

1. Também sou chamado de:
2. Nasci no século:
3. Meu país de origem é:
4. Sem mim, não é possível jogar.
5. Normalmente é a cor da mesa.
6. Uma partida sem empate tem \_\_\_\_ pontos.
7. Sou usado para rebater a bola.
8. Fico na superfície da mesa.
9. Sou praticado no \_\_\_\_\_ todo.
10. Sou retangular.
11. Dou início ao jogo.

