

5 TIPOS DE ESPORTES DE AVENTURA NA NATUREZA

A cidade de São José do Vale do Rio Preto é um ótimo local para a prática de esportes de aventura. Localizada na Região Centro Leste fluminense, da região Serrana do Estado do Rio de Janeiro. Possui limites com várias cidades da região serrana ricas em natureza e vegetação nativa. Suas principais áreas de preservação ambiental municipal, oficialmente existente são Serra do Taquaruçu (Araponga), Serra da Maravilha e Serra do Capim.

A prática de esportes e o contato com a natureza são, sem dúvidas, duas das melhores maneiras de relaxar e esquecer a correria do dia a dia. Quando unimos as duas coisas, então, não há estresse que resista! Existem diversos tipos de esporte de aventura na natureza, são estes:



TREKKING: consiste em nada mais, nada menos, do que caminhada em trilhas.



ARVORISMO: Acontece literalmente no ar; a pessoa locomove-se entre as copas de altas árvores utilizando equipamentos como passarelas e plataformas, cabos e cordas.



ESCALADA: é praticada em montanhas e colinas, as quais a pessoa sobe com a ajuda de cordas, mosquetões e muitos outros equipamentos.



RAFTING: Praticado em botes infláveis que descem corredeiras de rios em meio a uma natureza exuberante.



PARAQUEDISMO: alar de paraquedas ajuda a trabalhar a flexibilidade do corpo e a respiração, além de proporcionar momentos incríveis de alta adrenalina.

Bibliografia

Imperial, S. (30 de 04 de 2018). *CONFIRA OS 5 TIPOS DE ESPORTES DE AVENTURA NA NATUREZA*. Acesso em 02 de 08 de 2020, disponível em <https://blog.serraimperial.com/>: <https://blog.serraimperial.com/confira-os-5-tipos-de-esportes-de-aventura-na-natureza/>

QUESTÃO 1

Encontre no caça palavras os tipos de esporte de aventura citados no texto extraído site “serra imperial”.

S S R O B R I E N E N Y
I R T O W M K T P H A P
P A R A Q U E D I S M O
S F E R A K C E R R E A
D T K V A O A O D O B P
I I K O N O T G T A S O
A N I R T S O D I S I A
N G N I S F E F N A C T
J E G S E S C A L A D A
T E N M E C T G E O U A
V E O O O K U R E P W H
I T R C S S F S E U O U

ARVORISMO

ESCALADA

PARAQUEDISMO

RAFTING

TREKKING

QUESTÃO 2

Marque a alternativa totalmente correta quanto a sequência de esportes de aventura:

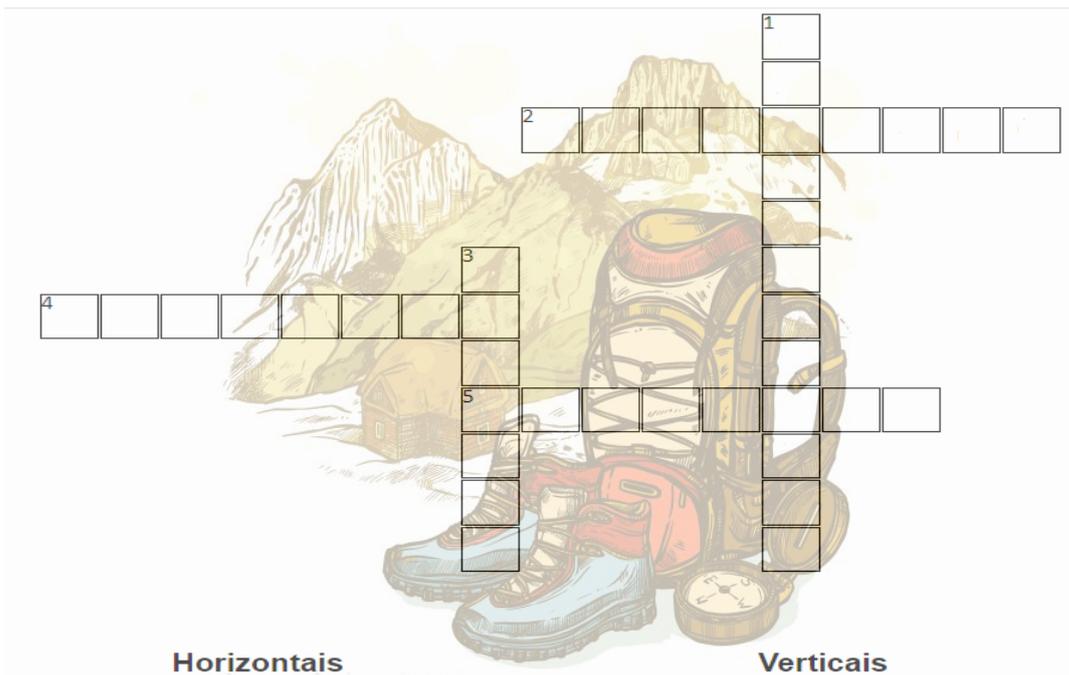
- A) Futebol; arvorismo; queimada; escalada; paraquedismo.
- B) Arvorismo; trekking; rafting; escalada; futebol.
- C) Paraquedismo; rafting; escalada; arvorismo; trekking
- D) Trekking; paraquedismo; vôlei; rafting; pique-corrente.

Questão 3

Talvez você não conheça todos os esportes de aventura citados. Entretanto caso tenha se interessado por algum, escreva em poucas palavras o nome do esporte e o porquê de sua escolha.

QUESTÃO 4

Escreva o caça palavras os 5 esportes de aventura estudados hoje!!



- Horizontais**
- 2 andar suspenso sobre a copa das árvores
 - 4 subir montanhas
 - 5 caminhada na natureza

- Verticais**
- 1 saltar de grandes alturas
 - 3 descer rios e corredeiras