



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO

São José pode mais!

Em parceria



**Material de Complementação
Escolar
Educação Física
14-09 a 25-09**

**Secretaria de Educação, Cultura,
Ciência e Tecnologia**

2020

VOCÊ CONHECE O CORFEBOL?



Imagine um esporte em que gênero, estatura e força física não sejam diretamente determinantes para o sucesso. Onde dedicação, inteligência e treinamento de moças e rapazes trarão benefícios a médio e longo prazo para o alto rendimento. Conheça o CORFEBOL.

Neste tempo em que estamos em casa vale muito a chance de conhecer modalidades novas e explorar inúmeras maneiras de tornar nosso cotidiano mais dinâmico e ativo trazendo como consequência saúde física através do esporte.

Falando um pouco de história o corfebol (Korfbal – Korf = cesta, em português), teve suas origens na Holanda em 1902. Inventado pelo professor de Educação Física Nico Broekhuysen.

FALANDO DE HISTÓRIA!!!

Em 1920, foi apresentada como modalidade de demonstração nos Jogos Olímpicos. Naquela época a Bélgica inicia a sua prática e devido à sua proximidade geográfica com a Holanda, se desenvolveu rapidamente, levando à criação de uma "Associação Nacional" no ano de 1921. Oito anos após, foi novamente modalidade de demonstração nos Jogos Olímpicos de Amsterdam, em 1928.

Só em 1946, pode-se considerar que foi iniciado o processo de divulgação em nível mundial, que começou pela Grã-Bretanha, Dinamarca, Alemanha, Espanha, e em alguns países da Ásia. E até hoje, o número de países vêm aumentando e atualmente têm 43 países filiados sendo somente dois nas Américas: Brasil e EUA.

MERGULHANDO NO CONHECIMENTO!!!



O grande diferenciador do Corfebol é a igualdade com que os sexos são tratados. É o único desporto onde é obrigatório que as equipas sejam constituídas por 50% dos participantes do gênero masculino e 50% do gênero feminino, fato este muito bem visto pelo COI (Comitê Olímpico Internacional).

As equipas de corfebol são constituídas por 8 elementos: 4 homens (2 à defesa e 2 ao ataque) e 4 mulheres (2 à defesa e 2 ao ataque).

Desde sua criação essa modalidade sofreu várias mudanças de regras, entre elas as vigentes são:

- Os jogos duram 60 minutos, divididos em duas partes, cada uma de 30 minutos;
- Os jogos têm apenas 1 árbitro;
- O campo é retangular e mede 40 metros de comprimento e 20 metros de largura;
- O início e o reinício do jogo são feitos no meio-campo;
- Cada cesta vale um ponto;
- É proibido tocar na bola com a perna, com o pé, com o joelho ou com o punho;
- Bater ou tirar a bola das mãos do adversário ou de um companheiro;
- Correr ou andar com a bola ou driblar a mesma;
- Lançar de uma posição defendida, entre o atacante e o cesto, de frente para o atacante com o braço levantado à distância de um braço.

NO BRASIL!!!

Na década de 80 um grupo de professores de educação física, formados pela Universidade Gama Filho, viaja à Holanda para comemorar a formatura, e lá descobrem o corfebol. Gostando da popularidade do desporto, a participação de mulheres nas mesmas equipas e em igualdade de condições com os homens e a semelhança como basquete, resolvem divulgá-lo no Brasil.

Inicialmente foram formadas equipas no Colégio Anglo-Americano (Botafogo) e no Clube da Light (Grajaú). Realizaram-se muitas demonstrações com a equipe brasileira em universidades.

Bibliografia

Corfebol Wikipédia. (16 de maio de 2020). Acesso em 24 de agosto de 2020, disponível em Wikipédia: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Corfebol#Regras>

QUESTÃO 1

Correr; Andar; Driblar e Interceptar bola arremessada são algumas das restrições apresentadas no texto em relação à modalidade CORFEBOL. Encontre os termos sublinhados no caça palavras.

A T H E R O N E B K A C
O I N T E R C E P T A R
E O T S N E I R N N Y I
O I E N E W D D H T B T
A E S O N T O C O H R C
A R C S W D O W U F I T
E A T S T R H U I W E R
E T T A R I C L E O G S
I I I E S B E T R O N U
M N R W R L F D B T V E
A C O N G A M L L O L E
I A N D A R S O S S P T

ANDAR

CORRER

DRIBLAR

INTERCEPTAR

QUESTÃO 2

O Corfebol é uma modalidade esportiva criada na Europa. Marque a alternativa que cita corretamente o nome do autor, ano e país em que foi criada esta modalidade.

- A) Nico Broekhuysen em 1903 na Alemanha
- B) Nico Broekhuysen em 1902 na Holanda
- C) George Broekhuysen em 1920 na Grã Bretanha
- D) Nico Broekhuysen em 1902 na Bélgica

QUESTÃO 3

Assista a este vídeo caso tenha possibilidade e acesso a internet. Analise criticamente e tire suas conclusões para responder:

<https://youtu.be/ucxkx1n8bw0>

- a) O Corfebol seria um esporte que você praticaria?

- b) Você acredita que na sua escola (quadra) daria para se praticar o Corfebol?

- c) A prática desta modalidade entre gêneros (masculino e feminino) seria uma barreira para você praticá-lo?

- d) Descreva em poucas palavras o que você achou deste desporto.



Excelente semana!!!!