



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO

São José pode mais!

Em parceria



Material de Complementação Escolar

2º Sábado Animado

Secretaria de Educação, Cultura,
Ciência e Tecnologia

2020

E.F. SÁBADO DIVERTIDO Nº 02 - 4º ao 9º anos

Para tornar seu sábado divertido, preparamos algumas atividades para você.

ATIVIDADE Nº 01: JOGOS COM BARALHO

Os principais jogos de baralho são uma excelente forma de se divertir com seus familiares e, ainda, desligar-se um pouco da rotina e do uso excessivo de celulares, computadores e outros aparelhos que fazem parte do nosso dia a dia.

Aliás, você sabia que os jogos de cartas contribuem no desenvolvimento do raciocínio lógico e, ainda, podem aumentar a produtividade? Então, motivos não faltam para você investir horas nessa diversão!

PIFE

COMO JOGAR?

O pife é um jogo que pode entreter de duas a oito pessoas. Jogado com dois baralhos, tem como objetivo a formação de trincas, que podem ser de cartas de mesmo valor ou uma sequência de cartas de mesmo naipe (2, 3 e 4, por exemplo).

Cada jogador recebe nove cartas e, durante uma rodada, um deles compra uma carta do bolo e descarta outra. O jogador seguinte pode comprar uma carta do bolo ou pegar a descartada pelo jogador anterior, caso essa carta o ajude a formar uma trinca.

O objetivo é formar três trincas. O primeiro jogador que conseguir atingir essa meta, “bate” e ganha o jogo. Em algumas versões, o pife é jogado sem os curingas, enquanto alguns grupos aceitam o uso do curinga na formação de trincas: por exemplo, um jogador que tenha um 2 de paus e um 2 de espadas, pode usar o curinga para completar a trinca.

MAIS SUGESTÕES PARA VOCÊ!

- Buraco
- Burro

ATIVIDADE Nº 02: DANÇA



Se movimentar faz a diferença no seu dia. Dançar é uma ótima alternativa e vale todos os ritmos.

- Escolha seu estilo de dança, selecione algumas músicas!
- Crie um espaço na sua casa! Pode ser no quintal, na sala, em frente ao espelho!
- Use a sua criatividade e...DANCE!!!

ATIVIDADE N° 03: ATIVIDADES LIVRES

Praticar atividades as quais gostamos é também uma ótima opção. Seguem algumas sugestões:

- Fazer um alongamento (coloque uma música/relaxante de fundo)
- Fazer uma caminhada (pode ser no quintal da sua casa)
- Brincar com bambolê (use a criatividade)
- Escolha uma música e crie uma coreografia
- E outras que não foram citadas, mas que você gostaria.

Após escolher a atividade, é hora de registrar!!!

Você pode tirar foto e enviar no grupo de whatsapp, quem sabe fazer um vídeo. Relate aqui embaixo como foi e qual delas você praticou. CAPRICHE!



ATÉ O PRÓXIMO SÁBADO!