



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO

São José pode mais!

Em parceria



**Material de Complementação
Escolar
Educação Física
26-10 a 06-11**

**Secretaria de Educação, Cultura,
Ciência e Tecnologia**

2020

APOSTILA

6

EDUCAÇÃO FÍSICA
8º ANO



Jogos de Futebol

DESAFIO DA EMBAIXADINHA:

A IDEIA É QUE AS BOLAS SEJAM DE MEIA OU JORNAL. TEM QUE FAZER O MAIOR NÚMERO DE EMBAIXADINHAS, EM QUALQUER PARTE DO CORPO (MENOS AS MÃOS) E SÓ INTERROMPE QUANDO A BOLA CAIR NO CHÃO OU BATER EM QUALQUER OUTRA SUPERFÍCIE. PRECISA SER HABILIDOSO(A)...

DESAFIO DO GOLZINHO SEM GOLEIRO:

CHINELOS OU PAUS PODEM SERVIR DE GOL. O IMPORTANTE É QUE OS GOLS SEJAM PEQUENOS E NADA DE GOLEIRO. OS JOGADORES DOS DOIS TIMES (1X1 OU 2X2) PODEM CHUTAR DE ONDE QUISER DESDE QUE A PONTARIA SEJA BOA...





→ DESAFIO DO GOL A GOL:

CADA JOGADOR FICA EM SEU CAMPO E DEVE FAZER O GOL SEM PISAR NO CAMPO DO ADVERSÁRIO. DEFENDER COM A MÃO? SÓ FORA DA ÁREA.. DENTRO DELA, É PRECISO SE VIRAR COMO UM JOGADOR DE LINHA...

RESPONDA:

1. QUAL FOI SEU NÚMERO MÁXIMO DE EMBAIXADINHAS?

2. COM QUEM VOCÊ JOGOU O "GOLZINHO SEM GOLEIRO"?

3. QUANTO FICOU O PLACAR DO JOGO "GOL A GOL"?

