



PREFEITURA MUNICIPAL

**SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO**

São José pode mais!

Em parceria



**Material de Complementação  
Escolar  
Educação Física  
26-10 a 06-11**

**Secretaria de Educação, Cultura,  
Ciência e Tecnologia**

**2020**

## APOSTILA 6 EF 4º E 5º ANO

### Jogos pré-desportivos

São jogos cujo objetivo principal é ensinar os movimentos básicos das modalidades esportivas. Nos jogos pré-desportivos, os estudantes conhecem o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as suas principais regras.

Normalmente, os jogos pré-desportivos são destinados aos indivíduos que desejam se iniciar numa prática desportiva. No entanto, antes de partir para o esporte, os jogos pré-desportivos servem como um treino dos movimentos básicos necessários para alguma modalidade esportiva.

Os jogos pré-desportivos também são importantes para aprimorar as habilidades sociais dos participantes, incentivando o trabalho em equipe, por exemplo.

Ao contrário dos jogos desportivos, que apresentam um conjunto de regras específicos, os jogos pré-desportivos são mais voltados para o caráter recreativo, com a flexibilidade de objetivos, regras, durabilidade, jogadores, entre outras características.

### Exemplos de jogos pré-desportivos

Um exemplo de jogo pré-desportivo é o queimado onde os participantes executam lances de bola tentando acertar o adversário, esse seria uma iniciação ao handebol, onde o objetivo seria acertar o gol. Outro exemplo, para praticar arremessos de Basquete, os participantes podem jogar o chamado “Basquete Baixo”, onde a cesta fica num nível mais baixo e de fácil acesso, mas que ajuda os jogadores a treinarem o posicionamento e modo de fazer as jogadas.



## ATIVIDADES

1- Marque V para verdadeiro e F para falso

( ) Nos jogos pré-desportivos é possível desenvolver habilidades para um esporte específico.

( ) Através dos jogos pré-desportivos é possível conhecer as regras dos jogos.

( ) Os jogos pré-desportivos são mais voltados para o caráter recreativo.

( ) os jogos pré-desportivos servem como um treino dos movimentos básicos necessários para alguma modalidade esportiva.

( ) os jogos pré-desportivos não possui flexibilidade de objetivos, regras, durabilidade, jogadores, entre outras características.

2- Além dos jogos que foram citados no texto, que jogo pré-desportivo você conhece?

R: \_\_\_\_\_

*Estude com dedicação e nada no mundo poderá  
afastar você de seus sonhos!*

