



PREFEITURA MUNICIPAL

**SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO**

São José pode mais!

Em parceria



**Material de Complementação  
Escolar  
Educação Física  
09-11 a 19-11**

**Secretaria de Educação, Cultura,  
Ciência e Tecnologia**

**2020**

## APOSTILA 7 – 4º E 5º ANO JOGOS COOPERATIVOS E COMPETITIVOS



Os jogos cooperativos são práticas que geram um ambiente de coletividade e ajuda entre os participantes. Seus objetivos focam na resolução de tarefas e desafios com a participação de todos.

Esse tipo de jogo visa estabelecer relações de confiança e parceria em um clima descontraído, proporcionando o fortalecimento do grupo e a empatia entre as pessoas.

Em sua prática, os jogos cooperativos não possuem eliminações, exclusões, vencedores e perdedores. Em geral, o modo como a tarefa se desenvolve e a interação entre os participantes tornam-se o ponto central.

Os participantes compreendem-se sempre como parceiros, e nunca como adversários. Isso, estimula a participação de todos e o respeito às diferenças.

O desafio consiste na superação de medos, inseguranças e da dificuldade de agir e pensar coletivamente.

Os jogos cooperativos cumprem um importante papel didático e servem como uma metáfora da vida, onde muitas vezes é necessário unir forças para alcançar uma determinada meta.

Os Jogos Cooperativos é um processo de interação social para unir as pessoas, para se divertir, ganhar a confiança de si mesmo e dos outros, é fazer amizades e gastar energia.



## COMPETITIVOS

Jogos Competitivos tem a finalidade de estimular a competição entre os participantes. Porém, a competição deve ser saudável, educativa, para ensinar que perder ou ganhar não é o que importa, mas sim fazer com que todos trabalhem por um objetivo em comum.

Em jogos competitivos é ideal que sejam estimuladas diferentes habilidades dos competidores, através de jogos intelectuais, jogos que utilizam reflexos rápidos, jogos de estratégia, entre outros. O objetivo é fazer com que seja estimulado não apenas a competitividade, mas em especial o raciocínio.

### Diferenças entre Jogos cooperativos e competitivos

#### JOGOS COOPERATIVOS

#### JOGOS COMPETITIVOS

**Visão de que “tem para todos”**

**Visão de que “só tem para uns”**

**Objetivos comuns**

**Objetivos exclusivos**

**Ganhar COM o outro**

**Ganhar DO outro**

**Jogar COM**

**Jogar CONTRA**

**Descontração**

**Tensão**

**A vitória é compartilhada**

**A vitória é somente para alguns**

1 -MARQUE A RESPOSTA CORRETA

A - Competição é um processo em que as ações são compartilhadas e os objetivos são comuns, uma vez que todos tentam alcançar uma meta.

B - Cooperação é um processo de interação social.

C - Competição e cooperação são determinadas por fatores inerentes ao ser humano.

D -Em jogos cooperativos, no final de uma partida, a equipe vencedora ensina à equipe perdedora as estratégias ou táticas de sucesso utilizadas.

2 – Complete.

A – Os jogos \_\_\_\_\_ geram um ambiente de \_\_\_\_\_ e ajuda entre os participantes.

B – Os jogos \_\_\_\_\_ não promovem eliminação ou exclusão.

C – Os jogos competitivos estimulam a \_\_\_\_\_ entre os participantes.

D – O objetivo dos jogos \_\_\_\_\_ é estimular não somente a \_\_\_\_\_ mas em especial o raciocínio.



*O esporte é muito mais que saúde, bem-estar e lazer.*

*Esporte é Educação!*