



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO

São José pode mais!

Em parceria

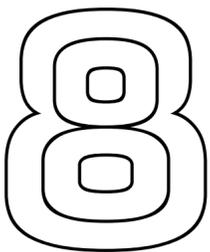


**Material de Complementação
Escolar
Educação Física
23-11 a 11-12**

**Secretaria de Educação, Cultura,
Ciência e Tecnologia**

2020

APOSTILA



EDUCAÇÃO FÍSICA
8º ANO



Jogos de Handebol

DESAFIO DO BOBINHO:

EM TRIO OU EM GRUPO, OS JOGADORES FAZEM UM CÍRCULO E PRECISAM JOGAR A BOLA COM A MÃO SEM QUE O BOBINHO CONSIGA PEGAR. PODE SER MAIS DE 1 BOBINHO SE O GRUPO FOR GRANDE. AO PEGAR A BOLA, ELE DEIXA DE SER BOBINHO E VAI PARA A RODA. E QUEM ERROU O PASSE VIRA BOBINHO.

DESAFIO DO TIRO DE 7 METROS:

É SEMELHANTE AO PÊNALTI NO FUTEBOL. TRATA-SE DE UM ARREMESSO DIRETO PARA O GOL. UM JOGADOR POR VEZ ARREMESSA PARA O GOL. QUANDO O GOLEIRO DEFENDER 1, 2 OU 3 VEZES (O GRUPO DEFINE), ELE VAI ARREMESSAR E OUTRA PESSOA VIRA GOLEIRO.





DESAFIO DA CADEIRA-GOL:

BOA OPÇÃO QUANDO NINGUÉM QUER SER GOLEIRO OU TEM POUCOS JOGADORES. TRATA-SE DE UM JOGO NORMAL ENTRE DOIS TIMES, MAS COM UMA DIFERENÇA: NÃO TEM GOLEIRO E A CADEIRA NO LUGAR DO GOL É O ALVO. AO ACERTAR A BOLA NA CADEIRA, É MARCADO O GOL.

RELATE COMO FORAM OS JOGOS: